



Учебно-методический центр  
по гражданской обороне и чрезвычайным  
ситуациям  
Государственного областного казенного  
учреждения  
«Управление по делам гражданской обороны,  
защите населения от чрезвычайных ситуаций и  
пожарной безопасности Мурманской области»

## ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

### Порядок действий населения по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Для того, чтобы защитить себя от опасностей необходимо **ЗНАТЬ** действия по сигналам:

«**ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА**», «**ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА**», «**РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ**»,  
«**УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ**».

Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**», предусматривающего включение сирен, прерывистых гудков и других средств громкоговорящей связи с последующей передачей речевой информации.

При этом необходимо включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и прослушать сообщение о нижеперечисленных сигналах или информацию о действии в ЧС.

#### По сигналу «**ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА**»:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять документы.
3. Плотно закрыть окна.
4. Пройти в закрепленное защитное сооружение или простейшее укрытие.

#### По сигналу «**ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА**»:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять документы.
3. Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений.
4. Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном защитном сооружении.

#### По сигналу «**РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ**»:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять документы.

3. Плотнo закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений.

4. Принять йодистый препарат.

5. Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закреплeнном защитном сооружении.

**По сигналу «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»:**

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.

2. Взять с собой документы.

3. Осуществить эвакуацию или, при ее невозможности, занять верхние ярусы прочных сооружений до прибытия помощи.

**По сигналу «ОТБОЙ» вышеперечисленных сигналов:**

1. Вернуться из защитного сооружения к месту работы или проживания.

2. Быть в готовности к возможному повторению сигналов оповещения ГО.

**При возникновении ЧС необходимо** действовать в соответствии с рекомендациями, содержащимися в информационном сообщении.

Адрес защитного сооружения: \_\_\_\_\_

Адрес пункта выдачи средств индивидуальной защиты: \_\_\_\_\_

Адрес сборного эвакуационного пункта: \_\_\_\_\_

Кроме того, необходимо **ЗНАТЬ:**

время прибытия на сборный эвакуационный пункт, вид транспорта, на котором Вы эвакуируетесь и время его отправления; что необходимо иметь с собой при эвакуации из документов, средств защиты, имущества, продуктов; что необходимо сделать, уходя из квартиры; правила поведения и порядок действий по сигналам ГО.

**УМЕТЬ:**

1. Пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания, индивидуальной аптечкой, индивидуальным перевязочным пакетом.
2. Изготовить ватно-марлевую повязку и пользоваться ее.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

1. Указанные мероприятия выполняются в соответствующих зонах опасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.
2. Дополнительную информацию о возможных опасностях можно получить по месту работы и в администрации по месту жительства.
3. Памятку рекомендуется хранить в обложке паспорта.