



**Календарный учебный график по дополнительной общеобразовательной программе «Мир танцующего детства»
 на 2023-2024 учебный год**

Объединение «Хореография», 8 г. обучения, группа № 8.1

Педагог: Пилипенко Анастасия Алексеевна, Вачевских Ирина Николаевна

Количество учебных недель: 36, (216 часов).

Режим проведения занятий 3 раза в неделю по 2 часа

Расписание:

День недели	Время проведения
Среда	17:10-17:50; 18:00-18:40
Четверг	16:40-17:20; 17:30-18:10
Суббота	13:10-13:50; 14:00-14:40

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Фактическая дата проведения занятия
1-2	Сентябрь	02	Теория	2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
3-4	Сентябрь	06	Теория	2	Экспресс - диагностика знаний, приобретенных обучающимися в процессе 7 года обучения. Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений 8 года обучения	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
5-6	Сентябрь	07	Практика	2	Движение <i>entournant</i> .	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	

7-8	Сентябрь	09	Теория	1	Методические требования к выполнению упражнений на середине зала. Подготовка к tour в большие позы.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
			Практика	1		
9-10	Сентябрь	13	Практика	2	Разминка (корпус). Основы техники М. Каннинггема.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
			Теория	1		
11-12	Сентябрь	14	Теория	1	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений джаз-модерн танца 8 года обучения. Экзерсис у станка с более сложными и интересными сочетаниями движений.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1		
13-14	Сентябрь	16	Практика	2	Темп и скорость в танце.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
15-16	Сентябрь	20	Практика	2	"Защипливание".	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
17-18	Сентябрь	21	Теория	1	Свободная пластика. Прочувствование основных шагов (простого и тройного).	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1		
19-20	Сентябрь	23	Теория	1	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений джаз-модерн танца 8 года обучения. Reverse.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
			Практика	1		
21-22	Сентябрь	27	Практика	2	Дыхание и танец. Действие и взаимодействие в специфических условиях.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
23-24	Сентябрь	28	Теория	1	Драматургия. Действие и взаимодействие в специфических условиях.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1		
25-26	Сентябрь	30	Практика	2	Разбор номера на составляющие - экспозиция, завязка, развитие действия, кульминация, развязка.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39

27-28	Октябрь	04	Практика	2	Jeje enl'elase. Поддержка в паре.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
29-30	Октябрь	05	Практика	2	Импровизация ("Импульсы", "Точки мягкости", "Непрерывное движение").	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
31-32	Октябрь	07	Практика	2	Sout de basque.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
33-34	Октябрь	11	Теория	1	Свободная пластика Кросс - шаги с изоляцией.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1		
35-36	Октябрь	12	Теория	1	Объяснение методических правил исполнения движений танцевальной композиции:	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1		
37-38	Октябрь	14	Практика	2	Основы техники М. Каннингема.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
39-40	Октябрь	18	Практика	2	Разучивание танцевальных движений. Работа над танцевальными образами.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
41-42	Октябрь	19	Практика	2	Экзерсис у станка с более сложными и интересными сочетаниями движений.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
43-44	Октябрь	21	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
45-46	Октябрь	25	Теория	1	Беседа: «Звезды русского балета», видеоиллюстрация.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1		
					Драматическое построение хореографического действия: экспозиция, завязка, развитие действия, кульминация, развязка	

47-48	Октябрь	26	Практика	2	Дыхание и танец Разучивание танцевальных движений	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
49-50	Октябрь	28	Практика	2	Основы техники Хамфри-Вейдман	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
51-52	Ноябрь	01	Практика	2	Поиски пластического мотива сюжетного этюда Добавляется исполнение движений спотоплап	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
53-54	Ноябрь	02	Практика	2	Импровизация ("Импульсы", "Точки мягкости", "Непрерывное движение")	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
55-56	Ноябрь	08	Практика	2	Разучивание танцевальных движений Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
57-58	Ноябрь	09	Практика	2	Экзерсис на середине: demi plie, battement tendu	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
59-60	Ноябрь	11	Практика	2	Разбор номера на составляющие - экспозиция, завязка, развитие действия, кульминация, развязка	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
61-62	Ноябрь	15	Практика	2	Элементы йога-терапии и пилатес	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
63-64	Ноябрь	16	Теория Практика	1 1	Просмотр видеоматериала по модерн танцу, анализ элементов экзерсиса "Зацикливание"	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
65-66	Ноябрь	18	Теория Практика	1 1	Беседа: «Звезды русского балета», видеоиллюстрация. Экзерсис у станка с более сложными и интересными сочетаниями движений	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
67-68	Ноябрь	22	Практика	2	Кросс - шаги с изоляцией и кросс - комбинация из упора в бедро (в корпусе изоляция, с руками- крыльями):	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40

69-70	Ноябрь	23	Теория	1	Просмотр видеоматериала с целью наглядного изучения правил исполнения движений;	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1		
71-72	Ноябрь	25	Практика	2	Основы техники Хамфри-Вейдман	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
73-74	Ноябрь	29	Практика	2	Экзерсис у станка с более сложными и интересными сочетаниями движений	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
75-76	Ноябрь	30	Практика	2	Драматическое построение хореографического действия: экспозиция, завязка, развитие действия, кульминация, развязка	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
77-78	Декабрь	02	Практика	2	Элементы бродвейского джаза	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
79-80	Декабрь	06	Практика	2	Relieve	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
81-82	Декабрь	07	Практика	2	"Защипливание"	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
83-84	Декабрь	09	Практика	2	Поддержки в паре. Работа над танцевальными образами	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
85-86	Декабрь	13	Практика	2	Экзерсис у станка с более сложными и интересными сочетаниями движений	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
87-88	Декабрь	14	Практика	2	Поиски пластического мотива сюжетного этюда	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
89-90	Декабрь	16	Практика	2	Пульсация торса; Раскручивание торса	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
91-92	Декабрь	20	Практика	2	Исполнение и отработка движений танцевальных композиций	г. Гаджиево, ул. Советская,

						74/1, кабинет 40	
93-94	Декабрь	21	Практика	2	Драматическое построение хореографического действия: экспозиция, завязка, развитие действия, кульминация, развязка	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
95-96	Декабрь	23	Практика	2	Участие в мероприятиях учреждения	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	
97-98	Декабрь	27	Практика	2	Подготовка к tours в большие позы	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
99-100	Декабрь	28	Теория Практика	1 1	Просмотр видеоматериала по модерн танцу, анализ элементов экзерсиса; лабильные вращения	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
101-102	Декабрь	30	Практика	2	Исполнение и отработка движений танцевальных композиций	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	
103-104	Январь	10	Практика	2	Элементы бродвейского джаза	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
105-106	Январь	11	Практика	2	Дыхание и танец	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
107-108	Январь	13	Практика	2	Renverse	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	
109-110	Январь	17	Практика	2	Кросс – pas de bourgee прямо, прыжки с руками, sauté, шаги с выходом бедра, по 4 позиции plie;	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
111-112	Январь	18	Практика	2	Подготовка к tours в большие позы	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
113-114	Январь	20	Практика	2	Поиски пластического мотива сюжетного этюда	г. Гаджиево, ул. Советская,	

								74/1, кабинет 39	
115-116	Январь	24	Практика	2	Экзерсис у станка с более сложными и интересными сочетаниями движений		г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40		
117-118	Январь	25	Практика	2	Темп и скорость в танце		г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40		
119-120	Январь	27	Практика	2	Анализ музыкального материала постановки		г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39		
121-122	Январь	31	Практика	2	Элементы йога-терапии и пилатес		г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40		
123-124	Февраль	01	Практика	2	Кросс - sauté, twist, с изоляцией;		г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40		
125-126	Февраль	03	Практика	2	Reverse		г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39		
127-128	Февраль	07	Практика	2	Основы техники Хамфри-Вейдман		г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40		
129-130	Февраль	08	Практика	2	Поиски пластического мотива сюжетного этюда		г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40		
131-132	Февраль	10	Практика	2	Кроссы по диагонали: прыжки;		г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39		
133-134	Февраль	14	Теория Практика	1 1	Беседа: «Модерн: Стихийное движение» (А. Дункан, М. Грэхем, Д. Хэмфри); лабильные вращения		г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40		
135-136	Февраль	15	Практика	2	Спирали.		г. Гаджиево, ул. Советская,		

						74/1, кабинет 40	
137-138	Февраль	17	Практика	2	Бисерный бег (мелкая разбежка на полупальцах);	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
139-140	Февраль	21	Теория Практика	1 1	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений джаз-модерн танца 8 года обучения Основы техники М. Каннингема	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
141-142	Февраль	22	Практика	2	Анализ музыкального материала постановки	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
143-144	Февраль	24	Практика	2	Экзерсис у станка с более сложными и интересными сочетаниями движений	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
145-146	Февраль	28	Практика	2	Темп и скорость в танце	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
147-148	Февраль	29	Практика	2	Добавляется исполнение движений <i>entournant</i>	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
149-150	Март	02	Практика	2	Упражнения на координацию	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
151-152	Март	06	Практика	2	<i>Jete entrelace</i>	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
153-154	Март	07	Практика	2	Исполнение и отработка движений танцевальных композиций	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
155-156	Март	09	Практика	2	Импровизация: Креатив в создании движения	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
157-158	Март	13	Теория	1	Просмотр и анализ видеобалета «Танцующие	г. Гаджиево,	

159-160	Март	14	Практика	2	призраки»; Просмотр документального фильма «Техника движения». Упражнения на координацию	ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
161-162	Март	16	Практика	2	Подготовка к tour в большие позы	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
163-164	Март	20	Практика	2	Драматическое построение хореографического действия: экспозиция, завязка, развитие действия, кульминация, развязка	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	
165-166	Март	21	Практика	2	Импровизация ("ИмпULSE", "Точки мягкости", "Непрерывное движение")	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
167-168	Март	23	Теория Практика	1 1	Работа над танцевальными образами	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
169-170	Март	27	Практика	2	Беседа: «С. Прокофьев. Балет «Ромео и Джульетта», видеоплострация Подготовка к tour в большие позы	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
171-172	Март	28	Практика	2	Темп и скорость в танце	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
173-174	Март	30	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
175-176	Апрель	03	Практика	2	Спирали.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	
177-178	Апрель	04	Практика	2	Анализ музыкального материала постановки Разучивание танцевальных движений	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	

						74/1, кабинет 40	
179-180	Апрель	06	Практика	2	Исполнение и отработка движений танцевальных композиций	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
181-182	Апрель	10	Практика	2	Renverse	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
183-184	Апрель	11	Практика	2	Бисерный бег (мелкая разбежка на полупальцах);	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
185-186	Апрель	13	Практика	2	"Слайды по телу"	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
187-188	Апрель	17	Практика	2	Участие в мероприятиях Всероссийского и Международного уровней	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
189-190	Апрель	18	Теория Практика	1 1	Беседа: «С. Прокофьев. Балет «Ромео и Джульетта», видеоиллюстрация Jeteentrelace	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
191-192	Апрель	20	Практика	2	Добавляется исполнение движений entournant	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
193-194	Апрель	24	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
195-196	Апрель	25	Практика	2	Исполнение и отработка движений танцевальных композиций	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
197-198	Апрель	27	Практика	2	Упражнения на координацию	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
199-200	Май	02	Практика	2	Спирали.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	

201-202	Май	04	Практика	2	Импровизация ("Импульсы", "Точки мягкости", "Непрерывное движение")	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
203-204	Май	08	Практика	2	"Слайды по телу" лабильные вращения	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
205-206	Май	11	Практика	2	Кросс - шаги с изоляцией и кросс - комбинация из упора в бедро (в корпусе изоляция, с руками-крыльями);	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
207-208	Май	15	Практика	2	Подготовка к tours в большие позы	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
209-210	Май	16	Практика	2	Элементы бродвейского джаза	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
211-212	Май	18	Практика	2	Кросс - pasdebourgee прямо, прыжки с руками, sauté, шаги с выходом бедра, по 4 позиции plie;	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
213-214	Май	22	Практика	2	Темп и скорость в танце	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
215-216	Май	23	Практика	2	Подведение итогов деятельности воспитанников на 8 году обучения;	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
ИТОГО: 216 часов							