



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ДДТ

О. А. Блюм

2023 г.

**Календарный учебный график по дополнительной общеобразовательной программе «Мир танцующего детства»
на 2023-2024 учебный год**

Объединение «Хореография», 7 г. обучения, группа № 7.1

Педагог: Пилипенко Анастасия Алексеевна, Вачевских Ирина Николаевна

Количество учебных недель: 36, (216 часов).

Режим проведения занятий 3 раза в неделю по 2 часа

Расписание:

День недели	Время проведения
Понедельник	17:10-17:50; 18:00-18:40
Среда	17:10-17:50; 18:00-18:40
Суббота	13:10-13:50; 14:00-14:40

№	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Фактическая дата занятия
1-2	Сентябрь	02	Теория	1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
			Практика	1	Экспресс – диагностика умений и навыков, приобретенных обучающимися в процессе 6 года обучения.		
3-4	Сентябрь	04	Теория	1	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений 7 года обучения.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
			Практика	1	Demi и grand plie по всем позициям. Battement tendu.		
5-6	Сентябрь	06	Практика	2	Battement tendu jete в маленькие позы. IV port de bras.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	

7-8	Сентябрь	09	Теория	1	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений джаз-модерн танца 7 года обучения.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
			Практика	1	Разминка на основе современных техник танца. Техника release.		
9-10	Сентябрь	11	Практика	2	Battement tendu pike, rond de jamb par terre en tournant.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
11-12	Сентябрь	13	Теория	1	Объяснение методических правил исполнения движений танцевальной композиции;	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
			Практика	1	Анализ музыкального материала постановки		
13-14	Сентябрь	16	Практика	2	Спираль через положение "звезды". Импровизация на продвижение.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
15-16	Сентябрь	18	Практика	2	Battement fondu et battement soutenus на 45 градусов. Pas de bourree dessus – dessous.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
17-18	Сентябрь	20	Теория	1	Объяснение методических правил исполнения программных упражнений и движений 7 года обучения;	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
			Практика	1	plie по всем выворотным и параллельным позициям. Battement tendu и battement tendu jete с подъёмом пятки опорной ноги.		
19-20	Сентябрь	23	Теория	1	Обсуждение сюжета танца и эмоционального наполнения.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
			Практика	1	Постановка пространственных композиций танцев		
21-22	Сентябрь	25	Практика	2	Rond de jambe на 45 гр. Battement fondu в характерном танце. Flic-flac и double flic с подъёмом пятки опорной ноги.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
23-24	Сентябрь	27	Практика	2	Battement double frappe, battement double frappe с окончанием в plié и releve с demi rond. V, VI port de bras	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
25-26	Сентябрь	30	Практика	2	Техника Drop, rebowms. Работа с центром тела: упражнения «Восьмёрка». Импровизация от центра.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	

27-28	Октябрь	02	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
29-30	Октябрь	04	Практика	2	Разминка на основе современных техник танца, работа с весом.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
31-32	Октябрь	07	Практика	2	battement frappes. Прыжковое allegro: заноски.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
33-34	Октябрь	09	Практика	2	Артикуляция стоп. Упражнения с теннисными мячами на координацию.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
35-36	Октябрь	11	Практика	2	Изучение танцевальных движений. Работа над танцевальными образами.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
37-38	Октябрь	14	Теория	1	Просмотр видеоматериала по народно-сценическому танцу, разбор и анализ элементов экзерсиса	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1	developpe с работой пятки опорной ноги. Выстукивающие движения в испанском характере.	
39-40	Октябрь	16	Теория	1	Методические требования к выполнению упражнений на середине зала	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1	Rond de jambe en l'air. Sissone rond de jambe en l'aire.	
41-42	Октябрь	18	Практика	2	Выстукивающие движения в испанском характере. Port de bras на материале испанского академического танца.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
43-44	Октябрь	21	Практика	2	Работа над танцевальными образами.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
45-46	Октябрь	23	Практика	2	adajio и grand battement с работой корпуса.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
47-48	Октябрь	25	Практика	2	Double frappe et petit battement.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39

49-50	Октябрь	28	Теория	1	Просмотр видеоматериала по джаз-модерн танцу с разбором и анализом движений.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1	Упражнения с теннисными мячами на координацию. Элементы йогатерапии и пилатес.	
51-52	Октябрь	30	Практика	2	Battement releve lent et battement developpes. Grand eshappe.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
53-54	Ноябрь	01	Практика	2	Кроссы на полу. Подготовка к стойке на руках.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
55-56	Ноябрь	06	Практика	2	Grand battement jete. Прыжковое allegro. Вращения.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
57-58	Ноябрь	08	Практика	2	Drop, rebowns, перекаты через положение "звезды". Стойка на руках.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
59-60	Ноябрь	11	Практика	2	Поворот fouette к станку с носком в пол. Tour en dehors.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
61-62	Ноябрь	13	Практика	2	Элементы йогатерапии и пилатес. Импровизация.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
63-64	Ноябрь	15	Практика	2	Tour lent на 90 градусов. Прыжки Allegro.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
65-66	Ноябрь	18	Практика	2	Основы техники М.Грэм. Импровизация.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
67-68	Ноябрь	20	Теория	1	Память физических действий	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1	Упражнения на память физических действий	
69-70	Ноябрь	22	Практика	2	Изучение танцевальных движений.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39

71-72	Ноябрь	25	Теория	1	Изучение теоретических понятий историко-бытового танца port de bras, Grand eshappe.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1		
73-74	Ноябрь	27	Практика	2	sissonne ouverte, sissonne ferme.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
75-76	Ноябрь	29	Теория	1	Просмотр видеоматериала по народно-сценическому танцу, разбор и анализ элементов экзерсиса Adajio и grand battement с работой корпуса. Port de bras на материале испанского академического танца.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
			Практика	1		
77-78	Декабрь	02	Практика	2	Вращения по диагонали.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
79-80	Декабрь	04	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
81-82	Декабрь	06	Практика	2	Grand pas de chat.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
83-84	Декабрь	09	Практика	2	Импровизация. Основы техники М.Грэм.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
85-86	Декабрь	11	Практика	2	Pas de bourree dessus – dessous. Прыжки: sette, глисат, шанжман де пье.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
87-88	Декабрь	13	Теория	1	Беседа: «Танец как терапия и духовная практика». Работа с центром тела: упражнения «Восьмёрка», «Твистер». Основы техники М.Грэм	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
			Практика	1		
89-90	Декабрь	16	Практика	2	Работа с центром тела: упражнения «Восьмёрка», «Твистер», «Соппротивление»;	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
91-92	Декабрь	18	Практика	2	Анализ музыкального материала постановки. Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40

93-94	Декабрь	20	Практика	2	Работа над характером танца. Элементы танца «Фламенко».	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
95-96	Декабрь	23	Практика	2	Экзерсис у станка: работа над музыкальностью. Упражнения на развитие подъема и выворотности.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
97-98	Декабрь	25	Практика	2	Drop, rebowings: техническая комбинация. Партнеринг. Техника безопасного движения в полу.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
99-100	Декабрь	27	Практика	2	Grand battement jete, прыжки allegro. Упражнения на выворотность тазобедренного сустава.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
101-102	Декабрь	30	Практика	2	работа над танцевальностью. V, VI port de bras.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
103-104	Январь	10	Теория	1	Беседа: «Искусство танца «Фламенко».	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
			Практика	1	Закрепление экзерсиса у станка: работа над характером танца. Элементы танца «Фламенко»	
105-106	Январь	13	Теория	1	Беседа: «Выдающиеся образы классического наследия».	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1	Adajio. Tour lent на 90 градусов. Развитие гибкости спины.	
107-108	Январь	15	Практика	2	Упражнение на устойчивость «Дерево» на месте и в продвижении, с акцентом на структуре мышц.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
109-110	Январь	17	Теория	1	Методические требования к выполнению упражнений на середине зала.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
			Практика	1	sothe, глисат, шанжман де пье. Комбинации на вращения.	
111-112	Январь	20	Практика	2	Основы техники Х. Лимона. Импровизация с предметом. Партерная комбинация.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
113-114	Январь	22	Практика	2	Наклоны корпуса вперед, назад, в сторону. Элементы цыганского танца	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40

115-116	Январь	24	Теории	1	Просмотр видео: Морис Бежар: «Адажиетто»	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
			Практика	1		
117-118	Январь	27	Практика	2	Элементы цыганского танца.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
119-120	Январь	29	Практика	2	Изучается поворот foucette к станку и от станка на 45 гр. Вращения по диагонали.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
121-122	Январь	31	Практика	2	Grand battement jete, прыжки allegro. Упражнения на выворотность тазобедренного сустава.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
123-124	Февраль	03	Практика	2	Дабильные вращения. Основы техники X. Лимона	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
125-126	Февраль	05	Практика	2	Battement soutenu на 90 градусов. Упражнения на развитие верхнего отдела спины.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
127-128	Февраль	07	Практика	2	Закрепление техники X. Лимона. Перекаты через пологие "звезда". Контактная импровизация.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
129-130	Февраль	10	Практика	2	упражнения на баланс, вращения. V, VI rot de bras	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
131-132	Февраль	12	Практика	2	Кроссы в партере. Прыжковая комбинация. Стрейчинг.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
133-134	Февраль	14	Практика	2	Изучение теоретических понятий историко-бытового танца.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39
135-136	Февраль	17	Практика	2	Турь, пируэты. Grand pas de chat. adagio и grand battement с работой корпуса. Элементы дагестанского танца	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40
137-138	Февраль	19	Практика	2	Grand echarre. Упражнения по диагонали. Tour en dehors.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40

139-140	Февраль	21	Теория	1	Беседа: Творчество М. Плисецкой	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
			Практика	1	Прыжки: sette, глицат, шанжман де пье. V, VI port de bras.	
141-142	Февраль	24	Практика	2	Этюд на основе выученных движений.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
143-144	Февраль	26	Практика	2	Grand battement jete в большие позы. Tour lent на 90 градусов.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
145-146	Февраль	28	Теория	1	Просмотр видео: М.Грэм «Хроники»	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
			Практика	1	Основы техники Х. Лимона	
147-148	Март	02	Практика	2	Элементы мазурки: Pas cougu, gas gala. Grand pas de chat	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
149-150	Март	04	Практика	2	Лабильные вращения по диагонали. Упражнения на внимание и работу с пространством.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
151-152	Март	06	Практика	2	Импровизация в партере. Техника свинга. Упражнение на устойчивость «Дерево» в продвижении.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
153-154	Март	09	Практика	2	Маски образов: ненависть, радость, удивление, лукавство;	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
155-156	Март	11	Практика	2	Экзерсис у станка и на середине: закрепление пройденного материала	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
157-158	Март	13	Практика	2	Групповая импровизация. Упражнение «Вечное движение».	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
159-160	Март	16	Практика	2	Вращения, упражнения на баланс. Растяжка	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
161-162	Март	18	Практика	2	Работа над характером танца, музыкальностью исполнения. Этюд на основе выученных движений.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40

163-164	Март	20	Практика	1	Импровизация от "центра". Партнеринг.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
165-166	Март	23	Практика	2	Упражнения для выворотности стопы. Прыжковое allegro: sissone ouverte, sissone ferme.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
167-168	Март	25	Практика	2	Спирали через положение "звезды". Импровизация на продвижение. Элементы йогатерапии и пилате.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
169-170	Март	27	Практика	2	VI port de bras. Grand pas de chat.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
171-172	Март	30	Практика	2	Свинг в кроссе. Вращения на середине.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
173-174	Апрель	01	Теория	1	Просмотр видеоматериала по джаз-модерн танцу с разбором и анализом движений.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
			Практика	1	Импровизация с предметом. Техника безопасного падения.	
175-176	Апрель	03	Практика	2	Применение жестов и различных действий в этюдной работе на заданную тему	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
177-178	Апрель	06	Практика	2	Port de bras на материале испанского академического танца.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
179-180	Апрель	08	Практика	2	Grand battement jete в большие позы. Tour lent на 90 градусов.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
181-182	Апрель	10	Практика	2	Импровизация с помощью геометрических форм. Работа с балансом и весом.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39
183-184	Апрель	13	Практика	2	Grand eshappe. Прыжки: sotte, глисат, шанжман де пье.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40
185-186	Апрель	15	Практика	2	Изучение танцевальных движений. Анализ музыкального материала постановки	г. Гаджиево, ул.Советская,

						74/1, кабинет 40	
187-188	Апрель	17	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
189-190	Апрель	20	Практика	2	Прыжки: <i>sotte</i> , глисат, шанжман де пье. V, VI port de bras.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
191-192	Апрель	22	Практика	2	Этюд на основе выученных движений	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
193-194	Апрель	24	Практика	2	Grand battement jete, прыжки allegro. Упражнения на выворотность тазобедренного сустава.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
195-196	Апрель	27	Теория	1	Беседа: «Выдающиеся образы классического наследия».	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
			Практика	1	Поворот <i>fouette</i> к станку и от станка на 90 градусов. Прыжковое allegro: заноски, <i>sissonne rond de jambe en l'aire</i>		
197-198	Апрель	29	Практика	2	Постановка пространственных композиций танцев	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
199-200	Май	04	Практика	2	Разогрев в импровизации. Работа с предметом.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
201-202	Май	06	Практика	2	Этюд на основе выученных движений.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
203-204	Май	08	Практика	2	Работа над танцевальными образами.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 39	
205-206	Май	11	Практика	2	Прыжки Allegro.	г. Гаджиево, ул.Советская, 74/1, кабинет 40	
207-208	Май	13	Практика	2	Анализ музыкального материала постановки.	г. Гаджиево,	

					Постановка пространственных композиций танцев	ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
209-210	Май	15	Практика	2	вращения, обертас.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	
211-212	Май	18	Практика	2	Упражнения на память физических действий	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
213-214	Май	20	Практика	2	Упражнения на развитие подъема и выворотности.	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 40	
215-216	Май	22	Практика	2	Подведение итогов деятельности воспитанников на 7 году обучения	г. Гаджиево, ул. Советская, 74/1, кабинет 39	
ИТОГО: 216 часов							